



## Cuidado Infantil Eco-saludable



El Cuidado Infantil Eco Saludable (Eco-Healthy Child Care) es un programa nacional creado por el Consejo Medioambiental de Oregon para garantizar que los establecimientos de cuidado infantil sean lo más saludables, seguros y ecológicos posible al reducir la exposición de los niños a toxinas.

# Pesticidas

## ¿Qué es un pesticida?

Un pesticida es cualquier sustancia usada para prevenir, controlar, repeler o matar insectos, plantas, hongos y otras plagas. De principal preocupación es la exposición de los niños a pesticidas que contienen químicos. Los pesticidas incluyen insecticidas, herbicidas, fungicidas, reguladores de crecimiento de plantas, rodenticidas, veneno para ácaros, y veneno para moluscos (caracoles y babosas).

## Preocupaciones de salud para los niños

Los niños pueden estar expuestos a pesticidas al jugar en pisos, pastos y áreas de juego; al comer alimentos tratados con pesticidas; o al tocar a mascotas tratadas. La exposición aguda a pesticidas puede causar dificultad para respirar, presión en el pecho, vómito, calambres, diarrea, visión borrosa, sudor, dolores de cabeza, mareos y pérdida de la concentración. La exposición a largo plazo a los pesticidas pueden dar como resultado asma, cáncer, daño reproductivo, defectos del nacimiento y problemas neuroconductuales.

## Control de Plagas Integrado (IPM, por sus siglas en inglés)

El control de plagas integrado (*Integrated Pest Management*: IPM) es una manera efectiva y ecológica para controlar plagas y hierbas. El IPM usa técnicas que plantean el menor riesgo posible a personas, propiedad y al medioambiente. ¡Y el IPM es rentable!

Píenselo dos veces antes de comprar o usar cualquier producto químico para el control de plagas. Por lo general existen soluciones que no son químicas que funcionan de igual manera.

## Ejemplos del IPM:

- Limpie los derrames de comida o bebida de inmediato.
- Limpie los derrames de comida o bebida de inmediato.
- Arregle la plomería y demás fugas de agua (las plagas necesitan agua para sobrevivir).
- Selle o enmasille las grietas y los orificios (entradas para insectos).
- Deshágase del desorden para que las plagas tengan menos lugares donde esconderse.
- Mantenga la basura en un recipiente cerrado y sáquela con frecuencia; no deje que la basura se amontone.
- Use las variedades menos tóxicas de pesticidas químicos como un *último* recurso.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Llame al: 503-222-1963 x119  
Correo electrónico: [hesterd@oeonline.org](mailto:hesterd@oeonline.org)  
Visite: [www.ecohealthychildcare.org](http://www.ecohealthychildcare.org)

## **Recursos Sobre el IPM (control de plagas integrado) en Internet**

- Coalición del Noroeste para Alternativas a los Pesticidas (*Northwest Coalition for Alternatives to Pesticides*)  
[www.pesticide.org](http://www.pesticide.org)
- Programa de Control de Plagas Integrado a Nivel Estatal de la UC (*UC Statewide Integrated Pest Management Program*)  
[www.ipm.ucdavis.edu](http://www.ipm.ucdavis.edu)
- Programa de Control de Plagas Integrado para Escuelas de California (*California School Integrated Pest Management Program*)  
[www.schoolipm.info](http://www.schoolipm.info)
- Control de Plagas en el Medioambiente Escolar: Adoptando el Control de Plagas Integrado  
[www.epa.gov/pesticides/ipm/brochure](http://www.epa.gov/pesticides/ipm/brochure)
- Guía de pesticidas en frutas y verduras para el consumidor  
[http://www.foodnews.org/pdf/EWG\\_pesticide.pdf](http://www.foodnews.org/pdf/EWG_pesticide.pdf)

---

**Cuidado Infantil Eco-saludable**

**Eco-Healthy Child Care**

222 NW Davis Street, Suite 309 | Portland, OR 97209-3900

tel: 503-222-1963 x119 fax: 503-222-1405