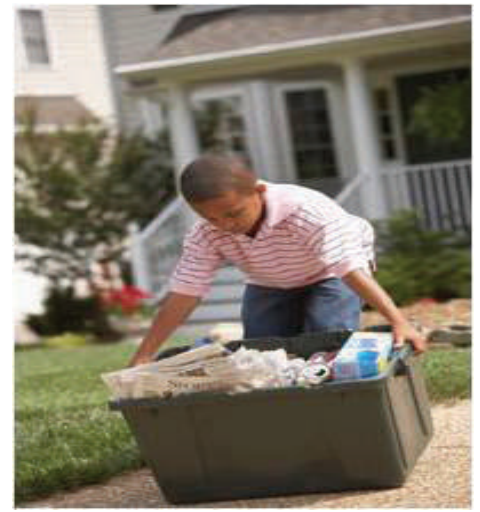




Cuidado Infantil Eco-saludable



El Cuidado Infantil Eco Saludable (Eco-Healthy Child Care) es un programa nacional creado por el Consejo Medioambiental de Oregon para garantizar que los establecimientos de cuidado infantil sean lo más saludables, seguros y ecológicos posible al reducir la exposición de los niños a toxinas.

Reciclaje y Almacenamiento de Basura

Los estadounidenses generan basura en una tasa asombrosa de cuatro libras por persona al día, lo cual se traduce en 600,000 toneladas al día o 210 millones de toneladas al año! Mientras que la manera más importante para salvar recursos valiosos es usarlos lo menos posible en primera instancia, reciclar y usar productos reciclados es el siguiente mejor paso.

Beneficios del reciclaje

- Conserva recursos naturales como árboles, metal, petróleo y minerales para generaciones futuras.
- Reduce la destrucción de hábitat como resultado de la deforestación. Reciclar reduce la necesidad de materia prima y ayuda a conservar nuestros bosques.
- Ahorra energía. Se necesita de mucha energía para hacer productos de materias primas; reciclar requiere de mucha menos energía.
- Previene la emisión de gases de invernadero y demás contaminantes, dando como resultado aire más limpio, agua más limpia y un clima más estable.
- Reduce la necesidad de vertederos e incineradores.

17 maneras para reducir, reutilizar y reciclar

1. Recicle el vidrio, papel, cartón, aluminio y plástico.
2. Compre y venda artículos usados.
3. Sustituya las pilas (baterías) de un solo uso con pilas recargables.
4. Use una bolsa reutilizable para sus compras.
5. Reduzca la propaganda postal.
6. Done libros y revistas usadas a su biblioteca local, escuela, hospital o casa de reposo.
7. Done juguetes y ropa que ya no quiere a su agencia de caridad local.
8. Done ganchos extra para ropa a su tintorería local.
9. Reutilice envoltura y cajas para regalo.
10. Reemplace las servilletas y toallas de papel con servilletas y toallas de tela.
11. Compre papel higiénico hecho con contenido reciclado.
12. Escoja papel de oficina reciclado para imprimir.
13. Compre a granel; use sus propios recipientes reutilizables.
14. Use frascos viejos para almacenar o para conservas hechas en casa.
15. Done las computadoras viejas a escuelas y organizaciones sin fines de lucro.

16. Done periódicos a albergues para mascotas o a tiendas de mascotas.
17. Adquiera libros, discos compactos y videos de su biblioteca o librería de artículos usados local.

Almacenamiento de Basura

Mantenga el área de la basura limpia y cubierta para evitar plagas y minimizar olores.

Recursos Sobre el Reciclaje en Internet

- Consejos ecológicos
www.globalstewards.org/ecotips.htm
- EPA: Reduzca, Reutilice y Recicle
www.epa.gov/msw/reduce.htm
- Californians Against Waste (residentes de California contra desperdicios)
www.cawrecycles.org/living_green/benefits_of_recycling
- Bases del Reciclaje
www.nrc-recycle.org/recycling101.aspx
- Freecycle
www.freecycle.org
- El Mundo de Quien Recicla
www.recycle.net/recycle
- Retire su nombre (reduzca la propaganda postal)
www.opt-out.cdt.org
- *The Story of Stuff* (la historia de las cosas)
www.storyofstuff.com

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Llame al: 503-222-1963 x119
Correo electrónico: hesterd@oeconline.org
Visite: www.ecohealthychildcare.org