



1

ORGANÍCESE

Lávese las manos.
Reúna los artículos que necesite:

- ✓ papel desechable no absorbente (se recomienda) o un cojín o un colchoncito
- ✓ pañal nuevo
- ✓ ropa limpia (en caso de ser necesario)
- ✓ bolsas de plástico para artículos o ropa sucia
- ✓ toallitas desechables
- ✓ guantes (se recomienda)
- ✓ crema para rozaduras, sáquela del envase y póngala en un pañuelo de papel desechable

Póngase guantes desechables.



2

CARGUE AL NIÑO AL ÁREA DONDE LO VA A CAMBIAR

Evite el contacto con la ropa sucia, con la orina o excremento (gérmenes).

- Ponga al niño con cuidado sobre el lugar donde lo va a cambiar.
- Siempre detenga al niño por lo menos con una mano.
- Según sea necesario, quítele su ropa, sus zapatos y sus calcetines.
- Coloque la ropa sucia en una bolsa de plástico. Cierre la bolsa con cuidado para enviarla a la casa del niño. No enjuague ninguno de los contenidos.



3

LIMPIE AL NIÑO

- Limpie el excremento de adelante hacia atrás.
- Use una toallita fresca o una toalla de papel nueva y húmeda cada vez que limpie al niño de adelante hacia atrás.
- Ponga la toallita o toalla de papel sucia en un bote de basura que esté forrado por dentro de plástico y que tenga una tapa. Este bote se debe de abrir con un pedal de pie (sin tocar el bote con las manos).



4

QUÍTELE EL PAÑAL SUCIO AL NIÑO

INMEDIATAMENTE ponga el pañal desechable en un bote de basura con tapa, forrado por dentro de plástico, y no utilice sus manos para abrir el bote.

Ponga el pañal reciclable y/o la ropa sucia en una bolsa de plástico, ciérrala con cuidado para enviársela a la casa del niño. No enjuague nada.

Quítese los guantes.

Tírelos inmediatamente.

Límpiese las manos con una toallita desechable.

Límpiele las manos al niño con una toallita desechable.

Si se usa papel desechable, dóblelo empezando por la parte de los pies si hay algún derrame debajo del niño.

Procedimiento para cambiar pañales



5

PÓNGALE UN PAÑAL LIMPIO AL NIÑO

- Coloque el pañal nuevo abajo del niño.
- Use una gasa o un pañuelo de papel para ponerle la crema de rozaduras. Tire la gasa o el papelito en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.
- Ajuste y abroche el pañal.
- Póngale el resto de su ropa al niño.



6

LÁVELE LAS MANOS AL NIÑO

Lleve al niño al lavabo. Detenga al niño y lávele las manos con agua y con jabón

Si el niño tiene la capacidad de pararse solo, lávele las manos en el lavabo de adultos y después asista al niño a lavarse las manos en el lavabo para niños.

Si usted no tiene la capacidad de cargar al niño y si el niño no tiene la capacidad de pararse frente del lavabo, use toallitas desechables comerciales para limpiar las manos del niño: límpielo en medio de los dedos, límpieme las muñecas y de los dos lados de la mano. O utilice el método de las tres toallas desechables: utilice la primera toalla húmeda y con jabón para lavar las manos, utilice la segunda toalla para enjuagarle las manos, y utilice la tercera toalla para secarle las manos.



Regrese al Niño al Área de Supervisión.



LIMPIE, ENJUAGUE, Y DESINFECTE EL ÁREA DONDE SE CAMBIAN LOS PAÑALES

7

- Si se utilizó un forro de papel, tire el forro en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.
- Rocíe y limpie completamente con detergente toda el área donde se cambian los pañales.
- Enjuague el área con agua.
- Rocíe toda el área con solución desinfectante.



Deje que se absorba la solución durante 2 minutos. Deje que se seque al aire libre o séquelo con una toalla limpia.



8

LÁVESE LAS MANOS

- Guarde la solución desinfectante y los productos de limpieza.
- Lávese las manos.

Apunte el número de cambios de pañales y los contenidos de cada pañal en el registro diario.



El Centro de Recursos Para la Salud, la Seguridad y el Cuidado de los Niños de Carolina del Norte • 1.800.367.2229 • www.healthychildcarenc.org • El desarrollo, la traducción y distribución del póster del procedimiento para cambiar pañales reciben fondos y apoyo por parte del Fund Block Grant de Desarrollo y Cuidado para los Niños del Buró de Cuidado para los Niños, USDHHS, por medio de un contrato entre la División de Carolina del Norte del Desarrollo para los Niños, NCDHHS, y el Departamento de Salud Maternal e Infantil de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill.