



Como Guardar y Preparar Fórmula – Una Guía para los Proveedores de Cuidado a los Niños

1. Los biberones preparados con polvo, concentrado o fórmula lista-para-comer deben ser etiquetados con el nombre del niño y fecha de la preparación y refrigeradas hasta que sean usados. Los niños deben ser alimentados con la misma fórmula que los padres usan en casa. Si el suministro de la fórmula del niño se acaba, comuníquese con los padres para que ellos puedan traer más a la guardería.
2. Compruebe el nombre en el biberón antes de alimentar a un niño. Si el biberón incorrecto le es dado al niño incorrecto, hable a los padres del niño y siga las reglas de su guardería para saber como proceder.
3. Siempre lávese las manos antes y después de manejar la fórmula y antes de alimentar a un niño.
4. El polvo, el concentrado y las fórmulas listas-para-comer deben ser preparados según las instrucciones de un profesional de salud o las recomendaciones de los fabricantes y echados según la fecha de caducidad. La fórmula lista-para-comer es la más conveniente y sanitaria. Guarde latas no abiertas de la fórmula infantil en un lugar fresco y seco.
5. Es importante añadir la cantidad correcta de agua a la fórmula. El agregarle muy poca agua a la fórmula hace que los riñones de un niño filtren demasiado fuerte y puede resultar en la deshidratación. El agregarle demasiada agua a la fórmula disminuye el grado de nutrición que el niño recibe.
6. Si los padres preparan la fórmula para su niño en casa, debe ser colocada en biberones de plástico duro o biberones de plástico duro con alineadores de plástico y etiquetada con el nombre del niño y la fecha que la fórmula se preparó. Debe ser refrigerada hasta que se utilice.

7. Tire la fórmula preparada si:
 - ✓ Se trae a la guardería en biberón sucio;
 - ✓ No es refrigerado durante más de una hora;
 - ✓ ¡No es terminado por el niño dentro de una hora a partir del principio de la alimentación – esto es porque las bacterias dañosas pueden crecer!
8. La fórmula así como leche de pecho en un biberon **NUNCA** debe ser calentados en las microondas – esto puede causar “areas calientes” en un biberón que quemará al niño. Los biberones si deben calentarse en agua corriente templada o colocándolos en un contenedor de agua caliente que no esté más caliente que 120°F. Los biberones no deben dejarse en el contenedor del agua más de 5 minutos, como esto puede resultar en el crecimiento de bacterias.
9. Después del recalentar, los biberones deben ser mezcladas suavemente y la formula debe ser probado para asegurarse que no es demasiado caliente. El mezclamiento excesivo de formula puede causar un aumento de espuma, lo cual podría resultar en alimentar aire al niño y causar gases.
10. Si se utiliza una olla (crock-pot) para calentar la fórmula, es importante que esto esté fuera del alcance de los niños y que no esté mas caliente que 98°F. También debe ser vaciado, esterilizado y rellenado con agua fresca diariamente.
11. Formula preparada debe guardarse en el refrigerador o tirarse después de 48 horas (2 días) si no se usa. Nunca congele la formula.
12. Después de una alimentación, tire la formula que sobra en el biberón y lave el biberón con jabón y agua caliente.
13. Los biberones, las tapaderas de biberones, y las tetillas usados para alimentar la formula por biberón deben ser limpiados y esterilizados al lavarse por lavaplatos o por lavarse, enjuagarse y hervirse por 1 minuto.

Compruebe las temperaturas con un termómetro según las reglas de su guardería.