



Fórmulas Diferentes para Necesidades Diferentes – Una Guía para los Proveedores de Cuidado a los Niños

¿Hay muchos tipos de fórmula, pero cómo sabe usted cual es la que debe ofrecerle a su niño? **Siempre use la misma fórmula que los padres usan en casa.** Si a la guardería se le acaba la fórmula que usa para tal infante, póngase en contacto con los padres para que traigan más o pídale a su director que compre más para el trastero.

Si los padres tienen alguna preocupación si ellos deben cambiar la fórmula de su niño, es importante que usted los anime para que hablen de esto con un médico. Lo siguiente es una lista de tipos de fórmulas comunes que tal vez usen los niños a quienes usted cuida.

Tipo de Fórmula	Contenido	Por qué Se Usa
ARA (ácido arachidónico) and DHA (ácido docosahexaenoico) Fórmulas Añadidas	Las cantidades de ARA y DHA se diferencian por cada fórmula.	El DHA y ARA son ácidos encontrados en leche de pecho que son importantes para el desarrollo de los ojos y del cerebro.
Fórmulas Fortificadas con hierro	El hierro adicional se añade a la fórmula.	El hierro es importante en el crecimiento y el desarrollo de niños.
Fórmulas Bajas de Hierro	Cantidades bajas de hierro con las mismas calorías, proteína, vitaminas y minerales como fórmulas fortificadas con hierro.	Sólo use esta fórmula si un profesional de salud lo recomienda para ciertas necesidades médicas del niño infantil.
Fórmulas de Soya	La proteína de soya se utiliza en el lugar de la proteína de leche en la fórmula. Es sin-leche y sin-lactosa.	Síntomas como estar quisquilloso, tener vómitos con leche o los gases pueden ser señales de sensibilidad a la proteína encontrada en fórmulas basadas con leche.

Tipo de Fórmula	Contenido	Por qué Usado
Fórmulas Sin Lactosa	La lactosa es un azúcar encontrado en la leche que se extrae de la fórmula.	Los síntomas como escupir, vomitar o excremento extraño pueden significar la intolerancia a la lactosa.
Fórmulas "del Cólico"	La proteína está quebrada en partes más pequeñas para reducir reacciones alérgicas.	Los síntomas como la diarrea (muchas veces con sangre), dificultades en respirar, ronchas en la piel, erupciones en la piel (tal vez rosado), y el llanto incontrolable se llama "cólico".
Fórmulas para los niños Prematuros	Contienen niveles más altos de proteína, calorías, y muchas vitaminas y minerales claves.	Proporciona las cantidades más altas de nutrientes que necesitan los niños prematuros para el buen crecimiento y desarrollo. Esto debe ser usado sólo bajo el cuidado de un profesional de salud.
Fórmulas de Aceite de MCT	Contienen una fuente de grasa llamada "aceite de MCT." El aceite de MCT es "cadena media de triglicérido".	Usadas con niños que tienen problemas con absorber la grasa en otras fórmulas. Esto debería de ser usado sólo bajo el cuidado de un profesional de salud.

Algunas mujeres y niños pueden beneficiarse de WIC (Programa de Nutrición Suplemental Especial para Mujeres, y Niños). Póngase en contacto con su departamento de salud local para información adicional.

Las fórmulas infantiles sin marca deben tener ciertos niveles nutritivos equivalentes a las fórmulas de marca. Por favor, de recomendar que los padres comprueben con un profesional de salud antes de cambiar a una fórmula diferente.